

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

ประชุมวิชาการครั้งที่ 44 ประจำปี 2564

เรื่อง

“การฟื้นตัวจากสถานการณ์ระบาด **COVID-19** และการสร้างพลังใหม่: สุขภาพจิตและการ
เสริมสร้างความผูกพันในชีวิต”

(*COVID-19 Recovery & Reinvention: Mental Health & Wellness*)

วันที่ 24 กันยายน 2564

Virtual conference online

ณ กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด-19 ในรอบที่สามเพิ่มความรุนแรงมากขึ้น ทั้งจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นสูง และเกิดใน (Cluster) ใหม่ ๆ หลายพื้นที่ทั่วประเทศ ประกอบกับการที่ประชาชนได้รับวัคซีนยังไม่ถึงเป้าหมาย 70% ของประชากรทั้งประเทศที่จะเกิดภูมิคุ้มกันหมู่ได้ นอกจากนี้ระบบสาธารณสุขที่เตรียมความพร้อมในการดูแลผู้ติดเชื้อมีได้ในระดับหนึ่ง เนื่องจากมียอดผู้ป่วยจำนวนมากขึ้น หน่วยงานหลักและผู้เกี่ยวข้องติดตามวิเคราะห์สถานการณ์อย่างต่อเนื่อง จึงได้มีการจัดระบบตามระดับความรุนแรงของอาการและความต้องการจำเป็นที่ต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาล จากสถานการณ์ข่าวสื่อสารกันในโลกออนไลน์มีมากมายหลายประเด็นที่บุคคลในสังคมมักนำมาเชื่อมโยงกับโควิด-19 เกือบทุกเรื่อง ไม่ว่าจะเป็นการอุบัติการณ์ใหม่ของผู้ติดเชื้อ การที่วัคซีนหลักได้มาปริมาณไม่มากพอ ขาดการนำเข้าวัคซีนทางเลือก มีผู้ป่วยหลายรายหาเตียงไม่ได้ บางรายรอนจนเสียชีวิตซึ่งมีให้เห็นทำให้คนในสังคมยิ่งเกิดความหวาดกลัวเพิ่มขึ้นและเห็นภาพวิกฤตทางสุขภาพจิตชัดเจน และข่าวบุคคลบางกลุ่มไม่ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันโรค จากที่กล่าวมาล้วนมีผลทางลบต่อบุคคลในสังคมโดยเฉพาะปัญหาทางสุขภาพจิต เมื่อบุคคลจำเป็นต้องออกนอกบ้านไปอยู่ในสังคมตามความจำเป็นพบปะกับผู้ที่สัมผัสเชื้อมาแบบไม่รู้ตัวก็จะคิดกังวล “เราติดหรือเปล่า” ก็จะไปเข้าคิวเพื่อตรวจหาเชื้อโควิดเพื่อความสบายใจและจะได้ปฏิบัติตัวได้ถูกในครอบครัว “ส่วนคนที่ติดโควิดก็จะคิดว่าตนเองจะตายหรือเปล่า” ซึ่งถือว่าเป็นภาวะวิกฤตทางจิตใจที่พยาบาลจิตเวชต้องให้ความสำคัญและการช่วยเหลือ และมีแนวโน้มว่าการรักษาตัวต่อไปอาจจะต้องอยู่ที่บ้านเพราะระบบสาธารณสุขรองรับไม่ได้แล้ว นอกจากนี้ยังมีผู้ป่วยจิตเวชที่ติดโควิด-19 ยิ่งมีความยุ่งยากในการดูแลโดยเฉพาะช่วงที่ผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมตนเองได้

การจัดการในช่วงที่บุคคลมีภาวะวิกฤตทางสุขภาพจิต ทั้งต่อประชาชน บุคลากรทางการแพทย์และพยาบาล และพยาบาลจิตเวช ได้รับผลกระทบด้วยกันทั้งสิ้น พยาบาลจิตเวชต้องมียุทธศาสตร์ความรู้ในการรอบรู้ในข่าวสาร ไม่ให้เกิดภาวะตึงเครียดจนเกินไปมีผลต่อความคิดให้บิดเบือนไปจากความเป็นเหตุเป็นผล อาจก่อให้เกิดความรู้สึกทางลบด้านจิตใจได้ และการปฏิบัติการพยาบาลที่มีความเสี่ยง จนเกิดภาวะวิกฤต พยาบาลจึงต้องมีความรู้ในการส่งเสริมการบริหารจัดการทางด้านจิตใจในภาวะวิกฤตทั้งผู้ป่วย บุคคลที่ได้รับผลกระทบรุนแรงและบุคลากรทางการแพทย์

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทยได้ตระหนักถึงความสำคัญของการช่วยเหลือบุคคลในภาวะวิกฤตให้สามารถปรับตัวยอมรับ รู้เท่าทัน ในยุคการแพร่ระบาดของโควิดภายใต้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัด ซึ่งเป็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและยาวนาน และมีส่วนร่วมสนับสนุน การพัฒนางานด้านการพยาบาล โดยเฉพาะการพัฒนางานตามบทบาทวิชาชีพให้เป็นที่ประจักษ์ควบคู่ไปกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย โดยการถ่ายทอดเผยแพร่ผ่านเทคโนโลยีและนวัตกรรม รวมทั้งการเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจกระบวนการบริการ ด้านสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างลึกซึ้ง จึงจัดให้มีการประชุมวิชาการเพื่อแลกเปลี่ยนกระบวนการเรียนรู้ แนวคิดมุมมองใหม่ๆ นวัตกรรม รูปแบบและทักษะการให้บริการ ตลอดจนงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้พยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชได้นำไปใช้ในการให้บริการพยาบาล การศึกษา และการวิจัยในโอกาสต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจการบริหารจัดการตนเอง ตระหนักเกี่ยววิกฤตทางจิตใจและร่างกายภายใต้การแพร่ระบาดของโควิด19
2. แลกเปลี่ยนแนวคิดและมุมมอง ข้อมูลเชิงประจักษ์และงานวิจัย เพื่อพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับวิกฤตทางจิตใจ กับการส่งเสริมการปรับตัวในภาวะการแพร่ระบาดสำหรับผู้ป่วยจิตเวชหรือผู้ใช้บริการ ใน การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
3. เป็นเวทีวิชาการสำหรับการถ่ายทอด ผลงานการพัฒนากการพยาบาลจิตเวช ในรูปแบบต่างๆ ให้แก่บุคลากรในสายงานให้บริการในงานพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
4. ส่งเสริมและสร้างสรรค์ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกพยาบาลจิตเวช

ผู้เข้าร่วมประชุม สมาชิกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย และประชาชนผู้สนใจ ประมาณ 300 คน

ค่าลงทะเบียน ลงทะเบียนฟรี แล้วเสร็จภายในวันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2564

สถานที่ กรุงเทพฯ

ระยะเวลา วันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2564

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้ ความเข้าใจ และเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสนับสนุนชีวิตวิถีใหม่ทางสังคมสำหรับผู้ป่วยจิตเวชทุกระบบการให้บริการ โดยบทบาทพยาบาล ก่อให้เกิดความสามารถในการดำเนินชีวิตสำหรับผู้ป่วยจิตเวช
2. เป็นเวทีและเกิดเครือข่ายทางวิชาการและสร้างความสัมพันธ์อันดีในหมู่สมาชิก

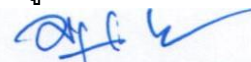
ผู้เสนอโครงการ



(ผศ.ดร.ชลพร กองคำ)

ประธานฝ่ายวิชาการและบริการชุมชนสมาคมฯ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(ดร. มยุรี กลั้ววงษ์)

นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ประชุมวิชาการสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทยครั้งที่ 44 ประจำปี 2564

เรื่อง “การฟื้นตัวจากสถานการณ์ระบาด COVID-19 กับการสร้างพลังใหม่ : สุขภาพจิตและการเสริมสร้าง
ความผาสุกในชีวิต”

(COVID-19 Recovery & Reinvention: Mental Health & Wellness)

วันศุกร์ที่ 24 กันยายน 2564

ระหว่างเวลา 08.00-17.00 น.

ณ กรุงเทพมหานคร

วันศุกร์ ที่ 24 กันยายน พ.ศ.2564

พิธีกรประจำวัน : ...อาจารย์ดร.ภาติษฐา อ่อนดี..คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

08.00 น. - 08.30 น. ลงทะเบียนออนไลน์

08.30 น. - 08.45 น. พิธีเปิด

กล่าวเปิด ดร.มยุรี กลับวงศ์

นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

กล่าวรายงาน โดยผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.ชลพร กองคำ

ประธานฝ่ายวิชาการและบริการชุมชน

08.45 น. - 09.00 น.

รายงานผลการดำเนินงานของสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

ประจำปี 2564

โดย ดร. มยุรี กลับวงศ์

นายกสมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย

09.00 น. - 09.45 น.

บรรยาย เรื่อง “ปัญหาสุขภาพจิตในสถานการณ์การระบาด COVID-19”

โดย น.พ.ศรุตพันธุ์ จักรพันธุ์ ณ อยุธยา

ผู้อำนวยการสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต

09.45 น. - 10.00 น.

พัก

10.00 น. - 12.00 น.

อภิปรายกลุ่ม เรื่อง “Stigmatization: ควันหลงจากการประสบสถานการณ์ COVID”

วิทยากร 1. พระครูปลัดสิทธิวัฒน์ (หลวงพี่น้ำฝน)

วัดไผ่ล้อม จ.นครปฐม

2. ดารานักแสดง

3. คุณรัชณี คำพันธ์ ผู้มีประสบการณ์ตรง

ผู้ดำเนินการอภิปราย :1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร. ชลพร กองคำ

คณะครุศาสตร์ มรภ.บ้านสมเด็จเจ้าพระยา

2.อาจารย์ณัฐกร ประสาทศรี

อดีตรองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

12.00 น. -13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 น. - 14.45 น.

เสวนากลุ่มย่อย เรื่อง “แนวทางการดูแลเพื่อการฟื้นตัวจากสถานการณ์ระบาด COVID-19 กับการสร้างพลังใหม่: สุขภาพจิตและการเสริมสร้างความผาสุกในชีวิต”

ห้อง 1 : Meditation & Mind fullness

วิทยากร

1. ดร.เกษราภรณ์ เคนบุปผา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.พระศรีมหาโพธิ์

2. พระนักเทศน์

ผู้ดำเนินการเสวนา: พว.ดวงตา กุศลตันญาณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษนภ.

ห้อง 2 : Stress management techniques

วิทยากร

1. ศาสตราจารย์ดร. เจริญ กระบวนรัตน์

ที่ปรึกษาและผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

ศูนย์ฝึกแบดมินตันและวิทยาศาสตร์การกีฬา SCG

2. อาจารย์นคร ศรีสุโข

อดีตหัวหน้างานจิตวิทยา สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา

3. รองศาสตราจารย์ ดร.สมพร กันทรดุษฎี เตรียมชัยศรี

อดีตทำงานภาควิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ดำเนินการเสวนา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.กาญจนา สุทธิเนียม

คณะครุศาสตร์ มรภ.บ้านสมเด็จเจ้าพระยา

ห้อง 3 : Work Health Safety & WFH

วิทยากร

1. คุณปาลิตา มีทรัพย์

นักจัดรายการวิทยุสำหรับเด็กและครอบครัว

สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย FM 105

เวลา 16.00-17.00 น. วันจันทร์-ศุกร์

สถานีวิทยุศึกษา FM 92 17.00-18.00 น. วันจันทร์-ศุกร์

(รายการ มัมแอนด์เม้าท์ ที่ tpbs podcast)

2. รองศาสตราจารย์ดร. สุรินทร์ กลัมพากร

ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้ดำเนินการเสวนา : รองศาสตราจารย์ดร. พัชรินทร์ นินทจันทร์

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์รามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

14.45 น. - 15.00 น.

พัก

15.00 น. - 17.00 น.

งานเกษียณ

ผู้ดำเนินรายการ :1. ผศ.ดร.กาญจนา สุทธิเนียม

คณะครุศาสตร์ มรภ.บ้านสมเด็จเจ้าพระยา

2.อาจารย์ณัฐกร ประสาทศรี

อดีตรองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์

ช่องทางติดต่อสอบถาม (Contact)

สมาคมพยาบาลจิตเวชแห่งประเทศไทย email: PNATnurse@gmail.com

ผู้ประสานงาน..ผศ.ดร. ชลพร กองคำ..โทรศัพท์..0816964170

หมายเหตุ :สามารถเข้าอบรมได้ที่

Join Zoom Meeting ออนไลน์ รหัส Meeting ID: 547 479 8769 Passcode: Xi4WEU

<https://zoom.us/j/5474798769?pwd=UG1vNFc0WkVYNmIbN2M3MTNYWUJLZz09>